

Vos avantages et vous

Numéro 2 - Été 2026

Bienvenue au deuxième numéro de **Vos avantages et vous**, votre infolettre sur les avantages sociaux.

Cette infolettre vous tiendra au courant des actualités relatives à vos d'avantages sociaux. Nous mettons tout en œuvre pour vous tenir informé(e)s des tendances du secteur et des informations spécifiques à votre couverture sociale, afin que vous disposiez de toutes les informations nécessaires pour vous aider à accéder aux services dont vous avez besoin et qui sont à votre disposition.

Nous comprenons que votre programme d'avantages sociaux est important pour vous et nous mettons tout en œuvre pour vous offrir une couverture complète, pour vous et votre famille. Le contrat est renouvelé le 1er juin de chaque année. Vous trouverez ci-dessous les modifications tarifaires qui entreront en vigueur le 1er juin 2026.

Chaque année, nous examinons tous les aspects de notre programme d'avantages sociaux afin de nous assurer que les taux de cotisation sont suffisants pour couvrir les demandes d'indemnisation prévues ainsi que les frais du régime pour l'année à venir.

Cette année, nous avons obtenu un renouvellement très favorable et nous sommes heureux de vous annoncer que les coûts vont baisser. Les modifications des taux, qui prendront effet le 1er juin 2026, pour chaque catégorie de couverture sont indiquées ci-dessous :

Avantages	Changement des taux
Assurance vie	Baisse de 30%
Assurance vie de personnes à charge	Baisse de 30%
Assurance décès et mutilation accidentels	Hausse de 20%
Invalidité de longue durée	Pas de changement
Couverture santé complémentaire	Pas de changement
Soins dentaires	Pas de changement

Pour une personne bénéficiant de toutes les branches de couverture, les changements mentionnés ci-dessus se traduiraient par une réduction globale des coûts d'environ 2,5 %.



**Réduction
des coûts**

Pleins feux sur les services

Programme d'aide aux employés et à leurs familles (PAEF) - enÉquilibre

Le PAEF enÉquilibre est un programme confidentiel offrant des services de consultation et de soutien (santé et bien-être, évènements dans la vie, questions juridiques, sécurité financière, soutien professionnel et à la carrière, soutien à la santé physique, etc.) ainsi que diverses ressources à partir d'un site Web et d'une appli à utilisation simple. Il est facile de réserver dans l'appli ou par téléphone des séances de thérapie en ligne qui sont effectuées par vidéo ou téléphone sur la plateforme sécuritaire et crypté enÉquilibre. L'option de séances en personne est aussi disponible.



- Le PAEF est disponible 24 heures sur 24 afin d'offrir un soutien confidentiel pour discuter des préoccupations qui touchent votre vie personnelle, familiale ou professionnelle, ou encore votre bien-être global.
- Le PAEF est un service volontaire et confidentiel de conseils et de consultation à court terme qui offre, à vous et aux membres admissibles de votre famille, l'accès à un réseau de spécialistes dévoués. Ce réseau comprend des psychologues, travailleuses sociales et travailleurs sociaux, conseillères et conseillers spécialisés dans les dépendances et les carrières, spécialistes en garde des enfants et en soins des personnes âgées et spécialistes en droit et en finances. Ces spécialistes sont là pour vous aider à tout moment.
- La moyenne du temps d'attente avant le premier rendez-vous offert par votre PAEF est d'environ 18 heures.
- La confidentialité et la protection de la vie privée sont garanties pour vous et les membres de votre famille qui utilisez le service, dans les limites de la loi.

Pour en savoir plus, consultez la page du PAEF directement sur le site Web enÉquilibre de la Croix Bleue Médavie <https://www.medaviebc.ca/en/members/your-coverage/inconfidence> ou téléchargez l'appli enÉquilibre dans l'App Store ou Google Play.

Vous avez du mal à trouver des spécialistes de la santé dans votre région? Le lien ci-dessous vous redirige vers un outil de recherche permettant de trouver des professionnels de la santé agréés par la croix Bleue Médavie.

[Trouvez un professionnel de la santé | Croix Bleue Medavie](#)

Le saviez-vous?

Veillez communiquer avec BelAir Direct pour toute question ou préoccupation concernant l'inscription, les temps d'attente des personnes majeures à charge, le remplacement des cartes d'identité, le processus et les formulaires d'invalidité de longue durée, les prestations facultatives, etc à l'adresse GroupBenefitsNS@belairdirect.com ou au numéro **1.800.453.9543**

Veillez adresser toute question ou préoccupation sur les réclamations et les paiements des réclamations des soins de santé et dentaires à la Croix Bleue Medavie à l'adresse inquiry@medavie.bluecross.ca ou au numéro **1.800.667.4511**